

# Acuerdo Entre Padres y Adolescentes



Utilice este acuerdo con la familia para iniciar una discusión sobre las responsabilidades de los adolescentes y la participación de los padres para ayudar a mantener seguros a los conductores adolescentes.

## Manejar Distráido

**El riesgo: Los conductores que utilizan dispositivos de mano son cuatro veces más propensos a entrar en accidentes automovilísticos lo suficiente serio como para lesionarse. (Insurance Institute for Highway Safety).**

Teen initials	<p>No violaré las leyes estatales y locales con respecto al uso del teléfono celular detrás del volante.</p> <p>No voy a participar en ninguna actividad detrás del volante que me quite la atención al manejar, como manos fuera del volante, o mis ojos fuera de la carretera.</p> <p>Evaluaré mi estado emocional antes de manejar para asegurarme de poder concentrarme en manejar con seguridad.</p>
	Consecuencia:
Parent initials	Te recogeré o haré arreglos para un transporte seguro cuando sientas que no puedes manejar libre de distracciones.

**El riesgo: La investigación ha demostrado que el riesgo de choques y de morir en un choque aumenta a medida que aumenta el número de pasajeros jóvenes en el vehículo. Un estudio encontró un aumento del 44% en el riesgo de choques añadiendo un pasajero; dos pasajeros duplican el riesgo de morir y 3 pasajeros cuadruplicaron el riesgo de morir en un choque (Tefft, B.C. Williams, A.F. & Grabowski, J.G. (2012) Teen driver risk in relation to age and number of passengers, AAA Foundation for Traffic Safety).**

Teen initials	<p>No voy a violar la ley de mi estado para mis pasajeros en el vehículo.</p> <p>No manejare con más de ____ pasajeros adolescentes en mi vehículo.</p> <p>No voy a subirme en un vehículo que vaya manejando un adolescente que lleva más de ____ pasajeros adolescentes.</p> <p>Estoy de acuerdo en establecer reglas para los pasajeros para que se abrochen el cinturón y no me distraigan. Si un pasajero no obedece mis reglas, me orillare y no manejaré hasta que estén de acuerdo con las reglas establecidas.</p>
	Consecuencia:
Parent initials	Te recogeré o haré arreglos para un transporte seguro cuando haya demasiados pasajeros en el vehículo que va manejando un adolescente.

# Acuerdo Entre Padres y Adolescentes



## Manejando de Noche y con Sueño

**El riesgo: 58% de las adolescentes que mueren a causa de accidentes automovilísticos ocurren entre las 6pm y 6am (Insurance Institute for Highway Safety).**

Iniciales del Adolescente	<p>No violaré nuestra ley estatal que no permite manejar de noche, a menos que esté acompañado(a) por un conductor de 21 años o más.</p> <p>Mis restricciones de noche son entre ____ y ____.</p> <p>Voy a evaluar mi estado actual para asegurar que no estoy demasiado cansado para manejar.</p> <p>Si me siento demasiado cansado mientras manejo, me orillare en lugar seguro y llamaré a mis padres.</p> <p>Consecuencia:</p>
Iniciales de Padres	<p>Te recogeré o haré arreglos para un transporte seguro cuando violes tus restricciones de manejar de noche o si estás muy cansado para manejar.</p>

## Exceso de Velocidad y Manejar Descuidado

**El riesgo: Alrededor del 33% de las muertes de conductores jóvenes y pasajeros ocurren en accidentes automovilísticos relacionados con la velocidad. (National Highway Traffic Safety Administration).**

Iniciales del Adolescente	<p>Obedeceré todas las señales del límite de velocidad.</p> <p>Voy a manejar con las siguientes condiciones (reducir la velocidad durante las inclemencias del tiempo y por la noche).</p> <p>No voy a acercarme mucho al vehículo de enfrente y no voy ir descuidado.</p> <p>Consecuencia:</p>
Iniciales de Padres	<p>Te recogeré o haré arreglos para un transporte seguro cuando sientas que no puedes manejar o no te sientas seguro como pasajero con alguien que va manejando de manera descuidada.</p>

# Acuerdo Entre Padres y Adolescentes



## Cinturón de Seguridad

**El riesgo: Aproximadamente 2 de cada 5 adolescentes involucrados en un choque fatal no llevaban el cinturón de seguridad, incluyendo conductores y pasajeros (*Insurance Institute for Highway Safety*).**

Iniciales del Adolescente	<p>No violaré nuestra ley estatal de los cinturones de seguridad.</p> <p>Me abrochare el cinturón cada vez que suba a un vehículo, no importara dónde esté sentado o que tan lejos vaya.</p> <p>Me aseguraré de que todos los pasajeros también estén abrochados si van con alguien más.</p> <p>Estoy de acuerdo en establecer reglas para que todos los pasajeros se abrochen el cinturón. Si un pasajero no obedece mis reglas, me orillare y no manejaré hasta que estén de acuerdo con las reglas establecidas.</p> <p>Consecuencia:</p>
Iniciales de Padres	Yo recogeré o haré arreglos para un transporte seguro cuando sienta que necesitas ayuda.

## Conducción Impedida

**El riesgo: Los conductores jóvenes son menos propensos que los adultos a conducir después de beber alcohol, pero su riesgo de choque es sustancialmente mayor cuando lo hacen. Especialmente cuando la concentración de alcohol en la sangre son bajas y moderadas (*Voas, R.B.; Torres, P.; Romano, E.; and Lacey, J.H.2012. Alcohol-related risk of driver fatalities: an update using 2007 data, Journal of Studies on Alcohol and Drugs 73(3):341-350*).**

Iniciales del Adolescente	<p>De acuerdo con las leyes de tolerancia cero (Zero Tolerance), no manejaré después de consumir cualquier cantidad de alcohol en mi sistema.</p> <p>No voy a manejar después de haber tomado drogas de cualquier tipo.</p> <p>No me subiré en un vehículo con un conductor que ha estado bebiendo o usando drogas.</p> <p>Si me meto en una situación en la que estoy incapacitado en cualquier nivel, llamaré a un padre o adulto de confianza.</p> <p>Entiendo que los medicamentos con receta y los medicamentos sin receta también pueden afectar el manejo y seguiré las recomendaciones sobre las advertencias del medicamento.</p> <p>Si alguien que conozco está impedido en cualquier nivel, haré lo que pueda para asegurarme de que no manejen.</p> <p>Consecuencia:</p>
Iniciales de Padres	Yo recogeré o haré arreglos para un transporte seguro si tienes impedimentos en cualquier nivel o estas dependiendo de un conductor que está impedido.

# Acuerdo Entre Padres y Adolescentes



Yo, \_\_\_\_\_, prometo seguir el acuerdo anterior. Entiendo que manejar es un privilegio y romper cualquiera de este acuerdo tendrá consecuencias. Entiendo que este acuerdo puede ser actualizado dependiendo de mi manejo.

Firma del Adolescente: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Como padre, prometo hacer todo lo posible para mantenerte a salvo mientras estás adquiriendo experiencia de manejo. Entiendo que voy a cumplir con el más alto nivel de manejo porque soy tu modelo que vas a seguir como ejemplo. Estoy de acuerdo que te voy apoyar y ayudarte para que obtengas por lo menos \_\_\_\_\_ horas de entrenamiento de manejar en todo tipo de condiciones. También acepto de checar y ver cómo vas con tu manejo ya que hayas obtenido tu licencia. Yo comprendo que este acuerdo puede ser actualizado basado en como manejas.

Firma de Padre/Madre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_